

ANNEXE / FICHE PEDAGOGIQUE TCPS

ACTION DE FORMATION PERMETTANT LE DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES

TITRE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Code : TCPS / « Tronc commun en haptonomie pour les professionnels de la santé et du social »

PRESENTATION

Cette formation prépare les professionnels (diplômés dans le domaine de la santé et du social) aux formations spécifiques qui leur correspondent. Cette formation est préparatoire et probatoire aux autres formations dispensées par le CIRDH Frans Veldman.

Le Tronc Commun en haptonomie pour les professionnels de la santé et du social est un premier contact avec les phénomènes impliquant l'affectivité, lesquels sont mis en œuvre dans des situations professionnelles concrètes et présentées de manière conceptuelle. Ce premier abord de l'haptonomie appelle un engagement ouvert.

L'haptonomie est considérée comme une science, les phénomènes qu'elle étudie et met en œuvre étant répétables sur une même personne et reproductibles d'une personne à l'autre.

Toutes les actions de formation proposées par le CIRDH-FV concourent à améliorer la pratique clinique, la pertinence et la qualité des soins.

PRÉ-REQUIS

Afin de suivre au mieux la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le participant doit obligatoirement :

- maîtriser la langue française,
- être titulaire d'un diplôme d'Etat dans le secteur médical, paramédical ou socio-éducatif,
- exercer une profession indiquée dans la fiche pédagogique annexée au contrat,
- justifier d'un exercice professionnel (en institution ou en libéral) dans le domaine correspondant à la formation,
- avoir sa candidature validée suite à l'étude du dossier de candidature par les référents de la formation.

Ouvrages à se procurer pour la formation :

- A acquérir en neuf ou occasion: « *Haptonomie Science de l'Affectivité*, Frans Veldman Ed. PUF, 9^{ème} édition »

PUBLICS CONCERNES

Professionnels de la santé et du social :

- Médecins généralistes et spécialistes, Sages-femmes, Psychiatres, Pédopsychiatres, Psychologues cliniciens (Master 2)
- Infirmier(e), Kinésithérapeutes, Psychomotricien(ne)s, Orthophonistes, Puéricultrices, Educateur(trices) spécialisé(e)s, Educateurs Jeune Enfant
- Pédiatres-podologues, Auxiliaires de puériculture, Aides médico-psychologiques, Assistantes sociales, Aides-soignants, Ergothérapeutes, Ostéopathes.

DUREE TOTALE DE L'ACTION

Centre International de Recherche et de Développement de l'haptonomie Frans Veldman - 9 bis Villa du Bel Air 75012 Paris - Tél : 01 42 01 68 20 - cirdhfv@haptonomie.org - www.haptonomie.org

SIRET 341643765 00033 - Code APE 8559A - Numéro de déclaration d'activité 11754534875 - Association Scientifique sans but lucratif

Code : FICHPEDATCPS

Date de creation : 06/2024

Date d'actualisation : 30/08/2025

Valideur : Direction : Référents TCPS

- 3 sessions de 3 jours, réparties sur 1 an. 9 jours de formation soit 54h.
- Dates des sessions cumulatives disponibles sur le site internet (voir catalogue des formations du CIRDH Frans Veldman). Soit 6h de formation / jour (+pauses)
- Horaires classiques de la formation : 9h30/12h45 - 14h /17h et le dernier jour de chaque session : 9h30 à 12h30 - 13h à 16h (à reconfirmer en groupe).

MODALITES DE PRE-INSCRIPTION ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Informations par téléphone, mail et par internet.

Pré-inscription sur le site internet www.haptonomie.org par l'usage d'un formulaire en ligne avec les pièces jointes lettre de motivation contenant les perspectives d'application professionnelle avec l'indication de la formation spécifique visée, CV et Diplôme.

Analyse de chaque candidature par un des référents de la formation, afin de valider les besoins de chaque participant au contenu de la formation. Dossier d'inscription validé par le CIRDH-FV, idéalement maximum 10 jours avant le début de la formation.

2

LIEU DE LA FORMATION

Au siège du CIRDH Frans Veldman au 9 bis Villa du Bel Air à Paris 12^{ème} ou dans des locaux loués par le CIRDH sur Paris ou région parisienne proche.

La disposition des locaux ne permet pas de déjeuner dans le centre de formation,

Conditions générales de vente, règlement intérieur, livret d'accueil avec plan d'accès sont téléchargeables sur le site internet www.haptonomie.org.

En fonction du handicap, contacter le Dr. Dominique DECANT au cirdhfv@haptonomie.org.

PRIX DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENT

A titre individuel : 200 € / jour. Soit $200 \times 9 = 1\,800$ €

Au titre de la formation professionnelle : 250 € / jour. Soit $250 \times 9 = 2\,250$ € (Organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation)

Le prix de l'action de formation demandée se règle au prorata de l'avancement dans la formation.

Des frais de cotisation annuelle s'ajoutent, à régler à titre personnel. Merci de vous référer aux conditions générales de vente (article VI – Prix et cotisation).

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Objectifs professionnels :

1. Appliquer les principes et concepts haptonomiques de base en situations professionnelles auprès des personnes prises en charge.
2. Réaliser des actes haptonomiques de niveau 1 (début d'acquisition/ Débutant) en situation professionnelle.

EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- ☐ Evaluation de satisfaction globale

Tout au long de la formation une évaluation est faite par les référents de la formation et les formateurs.

- ☐ Atteinte des objectifs professionnels de la formation (fiche de suivi participant)
- ☐ Un certificat de réalisation nominatif sera remis aux participants à l'issue de la formation.

LISTE DES FORMATEURS DE LA FORMATION

Toutes les sessions de formation seront dispensées par des formateurs diplômés d'Etat et formés en haptonomie au sein du CIRDH Frans VELDMAN :

Référents de la formation :

- Florence CHARRE / Sage-femme
- Alain QUAIS / Médecin Généraliste

Autres formateurs pressentis :

- Cécile BENT / Psychologue
- Claire CROZIER / Psychologue
- Dominique DECANT / Médecin psychiatre
- Catherine DOLTO / Médecin psychothérapeute
- Gaël HUBERT / Médecin généraliste
- Bernard LEFORT / Psychanalyste – Kinésithérapeute
- Vincent XAMBEU / Masseur-Kinésithérapeute

Le nombre de formateurs est dépendant du nombre de participants à la formation. 1 Formateur pour 10 à 12 participants au maximum.

AUTRES FORMATIONS ACCESSIBLES PAR LA SUITE

Se référer au catalogue du CIRDHFV en ligne sur le site internet <https://www.haptonomie.org>

MODALITES D'ENCADREMENT ET DE SUIVI

- Les participants sont suivis tout au long de la formation par les référents et formateurs.
- Le secrétariat est accessible sur rendez-vous du lundi ou vendredi - Tél Paris : 01 42 01 68 20 / Email : cirdhfv@haptonomie.org
- Des feuilles d'émargement confirmant la présence seront signées par les participants et les formateurs par demi-journée de formation.
- Les cycles de la formation imposent la participation active à toutes les journées de chaque session dans le déroulé chronologique de l'action de formation.
- Les horaires journaliers doivent être respectés.

PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT		
MODALITES PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	OUTILS PEDAGOGIQUES
☐ La méthode Analyse de pratiques professionnelles ☐ Intelligence collective ☐ La pédagogie du détournement ☐ Le Jeu de formation	☐ La méthode expositive et démonstrative ☐ La méthode maïeutique ☐ La méthode active ou dite « de découverte » ☐ La méthode expérientielle ☐ Salles de formation adaptées	☐ Support papier pour la prise de notes. ☐ Matériel professionnel : Tables haptonomiques ☐ Ressources documentaires : Haptonomie Science de l'Affectivité Frans Veldman PUF - Revues scientifiques du CIRDH-FV (Accès CAIRN).
SESSION 1 - 3 JOURS CONSECUTIFS		
Objectifs de la session : ☐ Différencier le toucher du contact. ☐ Expérimenter le contact psycho tactile en développant ses facultés happerceptives rationnelles. ☐ Pratiquer la présence, le contact, l'invitation et le détachement.		
CONTENU ASSOCIÉ		EVALUATION
Jour 1 / Matin - Présentation des formateurs, des participants et de la formation - Brève introduction à l'haptonomie <u>Apport théorique :</u> - L'hapsis : définition et usage clinique <u>Passage des concepts aux actes : leur application</u> - L'expérience du toucher, du contact : les différences Jour 1 / Après-midi <u>Passage des concepts aux actes : leur application</u> - Suite de l'expérience du contact - L'impact du contact sur le vécu - La qualité de contact <u>Apport théorique :</u> - Retour d'expérience de chacun en grand groupe Jour 2 / Matin <u>Apport théorique :</u> - L'être humain face à son monde de vie / MR MER MIR <u>Passage des concepts aux actes : leur application</u>		<u>- Évaluation des acquis de la session fonction des objectifs.</u> <u>-Travail écrit pour la session suivante :</u> ✓ Présenter l'haptonomie à quelqu'un qui ignore ce que c'est. ✓ Proposer la lecture des chapitres dans l'OP qui seront l'objet des cours de la 2 session

- Démonstration et expérience de la main glissante/main contactante, pratique de l'invitation lors du contact.

Jour 2 / Après-midi

Apports théoriques et pratiques :

Explicitation de la pratique à partir des notions de présence et d'admotio (ARO et ARC).

Retour d'expérience pour chacun

Jour 3 / Matin

Apports théoriques :

- Présentation des facultés happerceptives rationnelles et affectives (définition et usage clinique)
- La mise en œuvre des facultés *happerceptives*: expérience des blocs en grand groupe
- La 1^{ère} séance de découverte en grand groupe

Passage des concepts aux actes : leur application

- Pratique de la 1^{ère} séance de découverte en petits groupes
- Mise en œuvre de l'assensus

Jour 3 / Après-midi

Passage des concepts aux actes : leur application

- Pratique de la 1^{ère} séance de découverte en petits groupes
- Mise en œuvre de l'assensus
- Retour d'expérience pour chacun en grand groupe

PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT (suite)

SESSION 2 – 3 JOURS CONSECUTIFS

Objectifs de la session :

- ☐ Expérimenter le modelage
- ☐ Pratiquer *obvium*, invitation, contact et détachement
- ☐ Différencier les changements de tonus de représentation
- ☐ Expliquer ce qu'est l'haptonomie

CONTENU ASSOCIÉ

EVALUATION

Jour 1 / Matin

Apports théoriques :

- La corporalité dans l'approche haptonomique et la différence entre le corps, corporéité, corporalité animée et corporalité animée de rencontre

Passage des concepts aux actes : leur application

- Le modelage des jambes pour vivre et avoir conscience de la différence entre la corporalité et la corporalité animée : démonstration, présentation et explications des actes haptonomiques en grand groupe.

Jour 1 / Après-midi

Passage des concepts aux actes : leur application :

- Suite / Le modelage des jambes pour vivre et avoir conscience de la différence entre la corporéité, la corporalité et la corporalité animée : démonstration, présentation et explications des actes haptonomiques en petits groupes.
- Retour d'expérience de chacun en grand groupe

Jour 2 / Matin

Apports théoriques :

- L'être humain se représentant face au monde de vie : présence, présentation et représentation de soi

Passage des concepts aux actes : leur application

- Présentation orale du travail effectué (attention portée à la présence et à la représentation de la personne).

Jour 2 / Après-midi

Passage des concepts aux actes : leur application

- Expérience des invitations (Obvium, invitation, contact, détachement) en pratique clinique
- Retour d'expérience de chacun en grand groupe

Retour sur les devoirs réalisés

Jour 3 / Journée

Contenu dispensé :

Apport théorique :

- Le Tonus de représentation dans sa dimension anatomo-physiologique et psycho-affective (définition et usage clinique)

Passage des concepts aux actes : leur application

- Expérimentation du changement de tonus à la suite d'un contact

Apports théoriques :

- Tableau récapitulatif des actes haptonomiques posés par le praticien, des facultés mises en œuvre par le patient et le praticien, les différents contacts rationnels contactants et affectivo- confirmants, des changements de tonus de représentation et l'impact de tout cela sur la manière d'exister et d'être d'un individu.

-Évaluation des acquis de la session fonction des objectifs.

-Travail écrit pour la session suivante :

✓ Définir par écrit un concept de l'haptonomie choisi par le participant à partir de ce qui a été vécu lors des deux sessions.

✓ Proposer la lecture des chapitres dans l'OP qui seront l'objet des cours de la 3^e session

PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT (suite)

SESSION 3 - 3 JOURS CONSECUTIFS

Objectifs de la session :

- ☐ Vivre l'expérience du circumsensus
- ☐ Pratiquer la présence de base
- ☐ Distinguer la respiration du souffle
- ☐ Reconnaître la spécificité du souffle dans l'approche haptonomique
- ☐ Repérer les différentes courbes du souffle
- ☐ Sensibiliser à l'éthique en haptonomie

CONTENU ASSOCIÉ

EVALUATION

Jour 1 / Journée

Retours d'expériences / Rendu de devoirs

- Retour sur les effets des deux premières sessions de formation dans la pratique clinique de chacun.
- Remise du travail demandé en 2ème session.

Pratique :

- Démonstration de la mise en œuvre des facultés happerceptives spatiales en grand groupe : le circumsensus

Apport théorique :

- Retour d'expérience de chacun en grand groupe

Jour 2 / Matin

Apports théoriques :

- La base et les différentes sphères : définition, repérage anatomique, et usage clinique
- Zoom sur l'anatomie du petit bassin et sur les concepts haptonomiques en lien
- L'approche haptonomique spécifique liée à la base

Passage des concepts aux actes : leur application :

- Démonstration en grand groupe du soutien de base avec un poupon
- Repérage en grand groupe du losange de Michaelis et présence de base

Jour 2 / Après-midi

Passage des concepts aux actes : leur application :

- Pratique en petits groupe la présence de base

-Évaluation des acquis de la session fonction des objectifs.

Evaluation finale :

- Evaluation de chacun des participants en situation professionnelle au cours d'une pratique de son choix.
- Critères d'évaluation retenus : être présent pour son patient, le rencontrer et effectuer un détachement clair.
- Entretien individuel avec chaque participant pour évaluer sa progression au cours des trois sessions et décider de la suite du parcours de formation à suivre.
-

- Pratique en grand groupe de la qualité de la présence et des invitations

Retour sur le travail demandé en 2ème session

Jour 3 / Matin

Apport théorique :

- Le souffle dans l'approche haptonomique

Passage des concepts aux actes : leur application :

- Démonstration en grand groupe des variations de la courbe du souffle
- Pratique en petits groupes des variations du souffle : forme, amplitudes, fréquence
- Repérage des différentes courbes du souffle

Jour 3 / Après-midi

Apport théorique :

- Brève intervention sur la place de l'éthique en haptonomie

Evaluation et entretien

Conclusion et clôture de la formation

Ce contenu de formation pourra être soumis à modification pour des raisons pédagogiques.